

Согласовано

ЗАВЕДУЩИЙ

МОУ ДЕТСКИЙ САДОМ № 273

Д.А. КОММЕНТ

Утверждаю: ООО Алеко

Ковалева А.И

20.02.2026

20-ти ДНЕВНОЕ ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Лето-Весна

для аллергиков раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Неделя 3 День 11						
ЗАВТРАК	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	140/5	3,7	3,9	23,5	144,1
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	150/7	0,1	0,0	7,0	28,1
	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	1,5	0,6	10,0	50,0
Итого за прием пищи:		322	5,3	4,5	40,5	222,2
2 ЗАВТРАК	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (банан)	160	2,3	0,8	32,7	149,4
Итого за прием пищи:		160	2,3	0,8	32,7	149,4
ОБЕД	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	0,33	0,07	1	5,6
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	150/15	4,6	4,3	9,5	95,5
	МАКАРОНИК С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (печень)	120	11,8	6,1	25,2	211,7
	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (яблочный)	150	0,8	0,2	14,7	65,9
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10,0	47,4
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	16,0	76,0
Итого за прием пищи:		535	21,6	11,1	76,4	502,9
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	70	9,1	6,8	8,3	129,2
	РАГУ ОВОЩНОЕ (3)	150	2,9	5,9	14,8	129,6
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	150/7	0,1	0,0	7,0	28,1
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10,0	47,4
	ПЕЧЕНЬЕ	20	1,4	5,9	11,9	106,0
Итого за прием пищи:		447	15,0	18,7	52,0	440,3
Всего за день:			44,2	35,1	201,6	1314,8

Ответственное лицо

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приёма пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано

Заведующий

МОУ ДЕТСКИЙ САДОМ № 278

И.А. КОММЕНС

Утверждаю: ООО Алеко

Ковалева А.И.

20.01.2026

20-ти ДНЕВНОЕ ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Лето-Весна

для аллергиков раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Неделя 3 День 12						
ЗАВТРАК	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	150/5	2,2	3,8	25,3	144,5
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	150/7	0,1	0,0	7,0	28,1
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/10	2,4	7,5	15,2	137,1
Итого за прием пищи:		352	4,7	11,3	47,5	309,7
2 ЗАВТРАК	ЯБЛОКО	160	0,6	0,6	15,7	75,2
Итого за прием пищи:		160	0,6	0,6	15,7	75,2
ОБЕД	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	40	1,2	0,1	2,4	14,7
	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	150/5	1,3	4,3	6,0	70,5
	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	140	21,5	20,1	4,1	290,4
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	160	2,6	4,6	21,7	139,5
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150	0,1	0,1	17,4	71,8
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	16,0	76,0
Итого за прием пищи:		685	29,3	29,6	67,6	662,9
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ	130/5	9,8	9,6	26,8	238,3
	КЕФИР	180	5,2	4,5	7,2	95,4
	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	1,5	0,6	10,0	50,0
Итого за прием пищи:		335	16,5	14,7	44,0	383,7
Всего за день:			51,1	56,2	174,8	1431,5

Ответственное лицо

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приёма пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано

ЗАВЕДУЮЩИЙ

МУУ ДЕТСКИМ САДОМ № 278

Т.А. КОЗЛОВА

Козлова
20.07.2026

Утверждаю: ООО Алеко

Ковалева А.И

20.07.2026

20-ти ДНЕВНОЕ ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Лето-Весна

для аллергиков раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Неделя 3 День 13						
ЗАВТРАК	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	140/5	3,7	3,9	23,5	144,1
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	150/7	0,1	0,0	7,0	28,1
	СЫР ПОРЦИЯМИ	10	2,2	2,9	0,0	35,3
	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	1,5	0,6	10,0	50,0
Итого за прием пищи:		332	7,5	7,4	40,5	257,5
2 ЗАВТРАК	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (яблочный)	150	0,8	0,2	14,7	66,9
Итого за прием пищи:		150	0,8	0,2	14,7	66,9
ОБЕД	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	0,33	0,07	1	5,6
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	1,8	1,8	12,2	71,3
	ФРИКАДЕЛКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ	70	10,5	10,9	5,5	162,5
	СОУС СМЕТАННЫЙ С ЛУКОМ	70	1,1	3,4	4,8	61,2
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	160	3,5	5,6	10,4	108,5
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	160	0,4	0,0	21,5	88,9
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,8	0,4	16,0	76,0
Итого за прием пищи:		690	20,2	22,1	71,4	573,8
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (мясо)	140	9,5	10,4	23,5	227,1
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	150/7	0,1	0,0	7,0	28,1
	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	1,5	0,6	10,0	50,0
	ВАФЛИ	30	1,0	8,8	18,8	154,2
Итого за прием пищи:		347	12,1	19,8	59,3	459,4
Всего за день:			40,6	49,5	185,9	1 357,6

Ответственное лицо _____

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано



20-ти ДНЕВНОЕ ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Лето-Весна

для аллергиков раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Неделя 3 День 14 ЗАВТРАК	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ	140/5	3,6	5,2	19,3	139,3
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	150/7	0,1	0,0	7,0	28,1
	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	1,5	0,6	10,0	50,0
Итого за прием пищи:		322	5,2	5,8	36,3	217,4
2 ЗАВТРАК	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (яблочно-виноградный)	150	0,0	0,0	15,8	66,9
Итого за прием пищи:		150	0,0	0,0	15,8	66,9
ОБЕД	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	40	1,2	0,1	2,4	14,7
	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	150/5	1,3	4,3	6,0	70,5
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	180	21,3	20,3	18,8	343,5
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150	0,1	0,1	17,4	71,8
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10,0	47,4
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	16,0	76,0
Итого за прием пищи:		585	28,0	25,3	70,6	623,9
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (отварные)	110	15,2	11,8	16,5	241,7
	СОУС ЯБЛОЧНЫЙ	20	0,0	0,0	3,3	13,5
	КЕФИР	180	5,2	4,5	7,2	95,4
	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	1,5	0,6	10,0	50,0
	ПЕЧЕНЬЕ	20	1,4	5,9	11,9	106,0
Итого за прием пищи:		350	23,4	18,9	51,9	484,0
Всего за день:			56,6	50,0	175,6	1 392,2

Ответственное лицо _____

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано

ЗАВЕДУЩИЙ

МОУ ДЕТСКИЙ САД № 278

Т.А. КОСЫРЕНКО

Козыченко
20.07.2016

Утверждаю: ООО Алеко

Ковалева А.И.

20.07.2016

20-ти ДНЕВНОЕ ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Лето-Весна

для аллергиков раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Неделя 3 День 15						
ЗАВТРАК	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	140/5	4,2	4,6	20,5	140,3
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	150/7	0,1	0,0	7,0	28,1
	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/10/5	4,6	6,8	15,2	140,5
Итого за прием пищи:		347	8,9	11,4	42,7	308,9
2 ЗАВТРАК	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (яблочный)	150	0,8	0,2	14,7	66,9
Итого за прием пищи:		150	0,8	0,2	14,7	66,9
ОБЕД	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	0,33	0,07	1	5,6
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	150	1,3	1,7	10,2	61,2
	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (1-И ВАРИАНТ)	70	9,4	10,8	8,1	167,8
	СОУС СМЕТАННЫЙ	20	0,2	0,8	1,1	14,8
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	160	3,5	5,6	10,4	108,5
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	160	0,4	0,0	21,5	88,9
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10,0	47,4
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	16,0	76,0
Итого за прием пищи:		660	19,2	19,4	78,3	570,0
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ (с соусом сметанным)	190	13,3	12,3	11,3	209,7
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	150/7	0,1	0,0	7,0	28,1
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71,0
	ПЕЧЕНЬЕ	20	1,4	5,9	11,9	106,0
Итого за прием пищи:		427	17,1	18,4	45,3	414,8
Всего за день:			46,0	49,4	181,0	1 360,6

Ответственное лицо _____

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.